PREPARO ULTRASSONOGRAFIA ESTUDO ENDOMETRIOSE



Alimentação na véspera do exame:

- Dieta líquida ou uma dieta leve sem resíduos, evitar gordura, vegetais folhosos, feijão, lentilha, grão de bico, leite e seus derivados e outros alimentos que provoquem gases.
- Sugestões: peixe, ovo poche, peito de frango cozido, arroz branco (evite os integrais), cenoura, chuchu ou batata cozida e amassada, gelatina, torradas, suco de frutas coado em peneira fina e água de coco.
- Caso o exame esteja agendado no período da tarde, pode tomar café da manhã, porém, observar restrições acima e jejum mínimo 4 horas para o exame.



2 Medicamento na véspera do exame:

- Dulcolax® (Bisacodil 5 mg)
- Tomar 2 comprimidos às 08:00 e 2 comprimidos às 14:00;

3 No dia do exame

- Manter dieta líquida ou uma dieta leve sem resíduos e jejum mínimo de 4 horas;
- A ingestão de líquidos está liberada durante todo o preparo;
- Aplicar 1 ampola de Phosfoenema® pela via retal, uma hora antes da realização do exame



Observações:

- Traga sempre seus exames anteriores de ultrassom.
- Laxantes ingeridos na véspera do exame não necessariamente irão promover evacuações.
- O preparo no dia do exame com o Phosphoenema® é a parte mais importante do preparo intestinal.

